



♣ 다음은 진료에 도움을 받고자 하는 내용입니다. 알맞은 것을 골라 O표 하거나 괄호 안에 알맞은 말을 써 주세요.

1. 현재 통증(통증이란 저림, 당김, 뻣뻣함, 콧콧 쉬심, 근육이 뭉친 듯함, 남의 살 같음, 화끈거림, 차갑고 시림 등을 모두 말합니다)이 있는 부위는 어디입니까?

- ① 허리에만 통증이 있다.
- ② 다리(엉덩이, 다리, 발 포함)에만 통증이 있다.
- ③ 허리와 다리(엉덩이, 다리, 발 포함) 통증 모두 있다.

2. 허리와 다리 통증이 모두 있다면, 어느 쪽이 더 심합니까?

- ① 허리 통증이 더 심하다.
- ② 다리(엉덩이, 다리, 발 포함) 통증이 더 심하다.
- ③ 허리와 다리(엉덩이, 다리, 발 포함)의 통증이 비슷하다.

3. 만약 다리 통증이 있다면, 어느 쪽입니까?

- ① 오른쪽 다리만 있다.
- ② 왼쪽 다리만 있다.
- ③ 양쪽이 비슷하다.
- ④ 양쪽 모두 통증이 있는데, 오른쪽 다리가 더 심하다.
- ⑤ 양쪽 모두 통증이 있는데, 왼쪽 다리가 더 심하다.

4. 다음은 통증 정도를 표정으로 나타낸 것입니다. 현재 가장 아픈 부위의 통증 정도를 잘 묘사한 숫자를 골라 O표 하세요.



통증없음

통증최대

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5. 통증이 제일 처음 시작된 시기는 언제입니까?

- ① 허리통증: () 년 전, () 개월 전, () 주 전, () 일 전
- ② 다리통증: () 년 전, () 개월 전, () 주 전, () 일 전



6. 증상이 어떻게 변했습니까?

- ① 꾸준하다.
- ② 조금 좋아졌다.
- ③ 많이 좋아졌다.
- ④ 점점 심해지고 있다.
- ⑤ 최근 () 년 전 / () 개월 전 / () 주 전 / () 일 전부터 훨씬 더 심해졌다.

7. 최근에 사고 당하거나 넘어진 적이 있습니까? 있다면 언제, 어떻게 다쳤습니까?

8. 쉬지 않고 500미터를 걸어갈 수 있습니까? (500미터는 버스 한 정류장 정도입니다.)

- ① 갈 수 있다.
- ② 허리가 아파서 못 간다.
- ③ 다리가 아파서 못 간다.

(그렇다면, 얼마나 걸어가면 앉아서 쉬고 싶습니까? _____ 미터)

9. 현재 허리나 다리통증 때문에 일상생활에서 어떤 점이 불편합니까?

10. 허리나 다리 통증 때문에 다른 병원에서 치료받아본 적이 있습니까?

- ① 없다.
- ② 있다. (있다면, 어떤 치료를 받아보았고, 효과는 어떠했습니까? 해당하는 것에 O 표 하세요.) 1) 약, 물리치료, 주사치료, 기타 _____
2) 효과 있었음 / 효과 없었음

11. 다른 병원에서 수술을 권유받은 적이 있습니까?

- ① 없다.
- ② 있다. (있다면 언제, 어느 병원에서, 어떤 검사를 하고 권유받았습니까?
() 전에, () 병원, 검사 종류 (X-ray, CT, MRI))

♠ 감사합니다 ♠

분당서울대병원 정형외과
교수 염진섭